

Grejsdalsløbet 2022

Danmarks motion forårsklassiker



Roadbook

Grejsdalsløbet Gravel 14.05.2022

Grejsdalsløbet Landevej 15.05.2022



Kontakt: mail@grejsdalsloebet.dk

Løbstelefon: 26290033

Tak til vore sponsorer:



Program lørdag 14/5

- 09.30 Expo/nummerudlevering åbner
- 11.00 Første start Gravel
- 11.30 LEGOLAND event åbner
- 12.00 Start Familieløbet
- 13.30 Omklædning åbner
- 14.00 Madservering begynder
- 17.00 chip/nummer udlevering lukker
- 18.00 Tidtagning og omklædning lukker
- 19.00 Madservering lukker

Program søndag 15/5

- 06.30 Expo/nummerudlevering åbner
- 07.30 Første start 220 km Klassikeren
- 08.45 Første start 160 km Tour Special
- 09.45 Første start 120 km Mediofondo
- 11.12 Første start 90 km Udfordring
- 13.30 Omklædning åbner
- 14.00 Madservering og Livemusik i målområdet.
- 18.00 Tidtagning og omklædning lukker
- 19.00 Madservering lukker

For English, please scroll to the final pages.

Start/mål og nummerudlevering

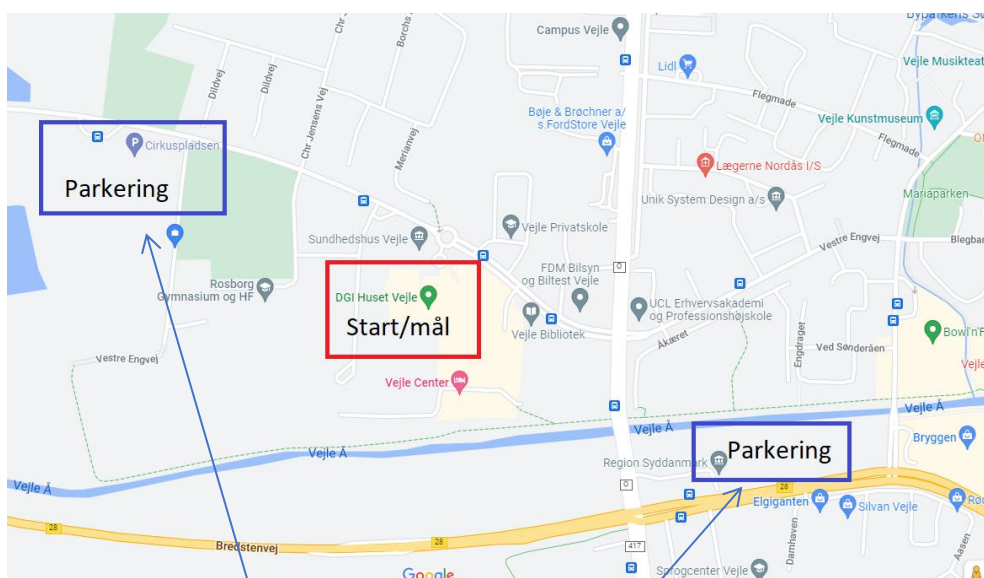
Løbet starter og slutter ved DGI-huset, Vestre Engvej, 7100 Vejle. Om søndagen standser tidtagningen dog ved målportalen på Chr. Winthers vej for 220 og 165 km ruterne. Vend derefter tilbage til start.

Afhent din kuvert med rygnummer og tidtagningschip i DGI-huset lørdag kl 9.30-17 eller søndag fra kl 6.30. På startnummeret står løbstelefonnummeret, som benyttes i tilfælde af behov for hjælp ved uheld/defekt. Din madbillet er til afrivning fra startnummeret.

Tjek dit startnummer og din endelige starttid på dit startbevis, som udsendes i ugen op til løbet. Du skal starte i den startgruppe, du er registreret i. Hvis du ikke starter i den rigtige startgruppe, bliver din tidtagning annulleret.

Parkering

Willy Sørensens plads er spærret for parkering. Visse steder er der tidsbegrænset parkering. Grejsdalsløbet tager ikke ansvar for deltageres ulovlig parkering. Vi anbefaler, at man parkerer ved:



Cirkuspladsen, Vestre Engvej eller Region Syddanmark, Damhaven 12

Løbssekretariat

Kontakt på løbsdagene vedrørende praktiske forhold forgår bedst ved personlig henvendelse i sekretariatet i Spektrum hallen. Vil man i kontakt med sekretariatet inden eller efter løbsweekenden foregår det bedst på mail@grejsdalsloebet.dk. Løbstelefonen 26 29 00 33 benyttes under løbet ved behov for assistance, men kan ikke benyttes til forespørgsler vedrørende startnummer, tidtagning eller lignende. Løbssekretariatets ledelse (Jacob) kan træffes på telefon 27 77 13 28.

Cykelparkering og omklædning

Mens du henter dit startnummer eller når du bader/spiser, kan du parkere din cykel i vores overvågede cykelparkering. Du får et garderobenummer, som du skal bruge til at få udleveret din cykel igen. Her kan der også indleveres en taske på samme vilkår. Grejsdalsløbet hæfter ikke for værdigenstande der efterlades i cykelparkeringen.

Omklædning før og efter løbet forefindes i DGI-huset. Følg skiltene.

Forplejning

Der er mulighed for at købe let morgenmad samt kaffe/drikkevarer hele dagen. Alle deltagere får varm mad og en kold øl/vand efter løbet. Benyt spisebilletten som afrives fra startnummeret.

Du kan fylde dine drikkedunke med vand ved start. Energidrik findes på alle depoter undervejs. På de store depoter kan du også tage for dig af frugt, energibarer, og andet lækkert. Se depotinfo for distancerne nedenfor.

Der er mulighed for at købe massage efter løbet. 20 minutters professionel massage for 100 kr.

Præmier

Der er ingen præmie for at komme først eller for hurtigste tid på nogen af ruterne. Der er dog mange flotte lodtrækningspræmier, som der bliver trukket lod om blandt de startende ryttere. Tjek listen når du kommer i mål og lyt til speakeren. Du skal henvende dig personligt med dit startnummer for at kunne modtage en udtrukket præmie.

FUTURUM sponsorgaver

For anden gang deltager Futurum som sponsor til Grejsdalsløbet. Som sidste år vil de være tilstede i Expo området. Besøg deres stand før eller efter løbet og modtag en FUTURUM gave!

Du kan også hente klistermærke til at klistre på overrøret med en bakke- og forplejningsoversigt. Her vil du også kunne se [FUTURUM.cc Strava segment](#).

FUTURUM.cc Strava segmentet er på Kærbøllinghusevej stigningen, som er inkluderet på hver distance. Segmentet er markeret med flag ude på ruten. Kør dette segment på **under 5:00** og meld dig ind i [FUTURUM Challenge Club](#) så har du mulighed for at vinde et FUTURUM Performance Kit!

Fotos

Vi tager stemningsbilleder fra løbet og af vore deltagere, som bliver offentliggjort på vore sociale medier efterfølgende. Der tages deltagerbilleder ved en mellemtidsportal. Disse kan findes gennem Sportstimings

hjemmeside, se link nedenfor. Du kan til enhver tid ved henvendelse pr mail bede os fjerne billeder af dig, du ikke ønsker offentligt tilgængelige.

Masterstart og tidtagning

MC Marshalls guider dig gennem byen ud på ruten. Bliv bag motorcyklerne til de giver løbet frit udenfor bygrænsen.

Tidtagningen og tilmeldingen administreres af Sportstiming, hvor du også har tilmeldt dig gennem. Her vil man kunne se sin tid og mellemtider efter løbet på <https://www.sportstiming.dk/event/9624>. Engangschippen til tidtagningen udleveres sammen med startnummeret og skal klistres på hjelmens højre side.

Support

Der er samaritter til stede ved start/mål og på ruten. **Ved alvorlige uheld ringes 112**. Ved tekniske problemer kan man tilkalde hjælp fra løbets tekniske hjælpere og fejlblad. Alle problemer og uheld indmeldes til løbstelefonen 26 29 00 33.

Expo

Lørdag og søndag er der mulighed for at besøge vore sponsorer i Spektrum. Der er gode tilbud på mange forskellige former for cykelgrej. Åbent kl 14-17 lørdag og 7-19 søndag.

LEGOLAND har en aktivitet i DGI-huset for børn med Tour de France Grand Départ tema lørdag. Følg med i pressen og vore sociale medier for detaljer.

Et rent løb

Vi forventer at vore deltagere:

- Benytter vore depoters toiletter/urinaler eller lader vandet diskret i levende hegn langt fra beboelse.
- Ikke smider affald, tomme dunke, punkterede slanger og lignende på eller ved vejen.

Ved indlevering af en punkteret slange i vore depoter på ruten kan du få den ombyttet til en ny så længe lager haves.

Overtrædelse af løbets regler kan medføre diskvalifikation. Diskvalificerede ryttere skal forlade løbets rute og aflevere startnummer til officials.

Et sikkert løb

Motionscykelløb afholdes på åbne veje. Visse steder på ruten er der **Politi/HJV** til at regulere trafikken i lyskryds, men i øvrigt gælder FÆRDELSLOVEN. Vigepligt, røde lys og skilte skal respekteres. **MC Marshalls** har ret til at standse øvrig trafik, men du er til enhver tid ansvarlig for din egen færden.

Flagofficials til fods er der for at advare dig om farlige passager. Ikke for at regulere øvrig trafik.

Af hensyn til sikkerheden for andre cyklister og gående, og i henhold til vores polititilladelse, kører vi *ikke* på cykelstier medmindre det er tydeligt afmærket.

Der skal benyttes cykelhjelme. Aero-bars eller tri-styr er ikke tilladt.

Grejsdalsløbet har tiltrådt DCU og DGIs kodeks for god opførsel. Vi forventer af vore deltagere at de:

- **Overholder færdselsreglerne**
- **Retter sig efter officials henvisninger**
- **Viser hensyn**
- **Har respekt for andre**
- **Kender egen begrænsning**

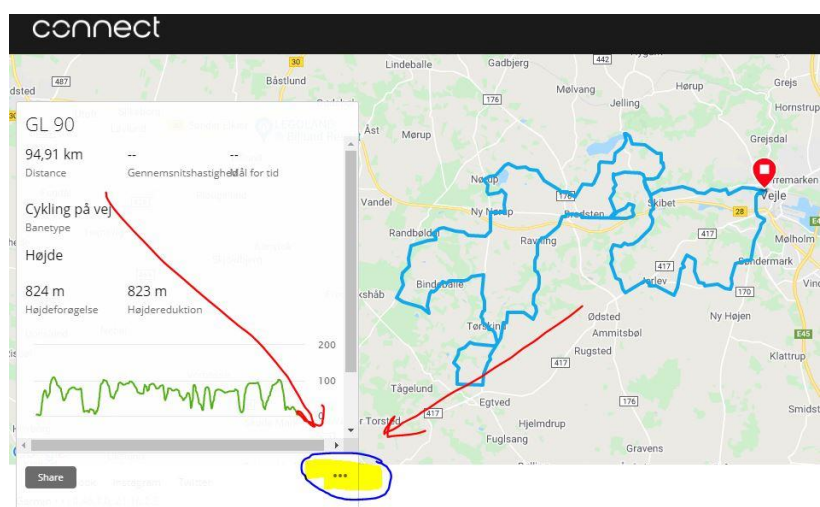
Løbet lever op til DGI klassifikation **BLÅ**, se mere her: <https://www.dgi.dk/cykling/cykling/discipliner-og-aktiviteter/fremtidens-cykelloeb>

Grejsdalsløbet lever op til DGI klassifikation **GRØN**.

Ruter

Vi har ændret alle ruterne i år. Du kan ikke genbruge en rute fra et tidligere Grejsdalsløb.

Ruterne kan findes på Garmin Connect hjemmesiden, hvorfra de kan downloades uden login. Man skal klikke på de tre prikker under højdekurven for at downloade. Garmin Connect har en lav vurdering af antal højdemeter. Strava og Wahoo ligger som regel 10-20% højere.



I samarbejde med Futurum.cc udarbejder vi en bakkeoversigt til landevejsløbene, som kan klistres på frempinden eller overrøret. Den udleveres sammen med startnummer.

- Gravel: Bliver sendt direkte til deltagerne. Respektér de private lodsejere.
- Familie: <https://connect.garmin.com/modern/course/84603707>
- 220km: <https://connect.garmin.com/modern/course/42882508>
- 165 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/84606180>
- 120 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/75518622>
- 85 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/90268382>

Depoter lørdag

Der er et stort depot på gravelruten efter 46 km ved Bindeballe Købmandsgård, hvor kaffestuen står til vores disposition. Spisebilletten bruges på depotet. Startnummeret byttes til et måltid mad i målområdet.

Familieruten er 20 km og forløber hovedsageligt på veje og cykelstier. Der er ikke depot undervejs, men der udleveres en snack ved starten og der er mad og drikke, når I kommer i mål. Der kan fyldes drikkedunke med vand og energidrik i startområdet.

Depoter søndag

Der er tre typer depoter. Her er hvad man kan forvente at finde på dem:

Belle, Højen - Lille: Vand og energidrik fra Purepower.

Nørup, Hopballe, Korshøj - Stort: Ovenstående samt kage, boller, chokolade, kaffe, frugt og energigels.

	85 km	120 km	165 km	220 km	Lukketider
Højen	–	32 km	–	32 km	12.00
Nørup	30 km	68 km	30 km	69 km	14:00
Hopballe	–	–	81 km	120 km	13.30
Belle	–	–	117 km	156 km	15:30
Korshøj	–	–	128 km	185 km	17:00

Der er toiletter på Hopballe og Nørup depoterne.

English version

Start and finish is at DGI-huset, Willy Sørensens plads, 7100 Vejle. Timing on the 165 km and 220 km routes will finish at the top of the last climb on Chr Winthers Vej. Upon finishing the route, return to the start area for a warm meal and prizes.

Parking in the start area is not allowed. Please park at:

- Cirkuspladsen, Vestre Engvej
- Region Syddanmark, Damhaven 12

Race committee is located inside Spektrum. If you need assistance during the race, call +4526290033. For other inquiries: On race day, find the committee in Spektrum. Before or after race day, e-mail mail@grejsdalsloebet.dk.

In case of medical emergency, dial 112.

Race number and timing chip pickup at DGI-Huset Saturday 9.30-17 or Sunday from 6.30. For safety reasons, you must start at the time stated on your ticket/number. Race support phone number is printed on the number.

Routes can be downloaded from the Garmin Connect webpage using the links provided above. Futurum.cc provides a list of (road race) climbs on a sticker for your top tube.

Bike parking is complimentary and monitored, available before and after the race. You may also leave a bag. Do not leave any valuables.

Chip timing is provided. A single use chip sticker is provided along with your race number. Place it on the right side of your helmet. Find your finish time on <https://www.sportstiming.dk/event/9624>

Expo area where our sponsors exhibit and sell their products is inside Spektrum. Visit them and check out the specials. LEGOLAND has an activity for children on Saturday.

Helmet use is compulsory. Aero bar extensions are not allowed.

Massage is available after the race 20 minutes 100 kr.

Photos from the event will be published on the Sportstiming website and our social media pages. If you wish to withdraw consent to use images of you, please contact the organizers by e-mail.

Prizes will be drawn at random. There is no podium or prize for fastest time. Check postings in the start/finish area. There is a free gift from Futurum.cc for all participants.

Race marshals on motorbike will guide you through intersections at the start of the race. Stay behind the motorbikes until you are given the go-ahead.

Police direct traffic at certain intersections. Follow their directions. Other **Flag Officials** on foot are there to warn you of dangerous intersections. Not to stop traffic.

"Ride clean!" Don't litter – use garbage bins and toilets in food stations. A punctured inner tube may be exchanged for a new one at the feed stations. Littering may lead to disqualification.

"Ride safe!" The roads are open to other road users. Please respect traffic laws. Only exception: We generally do not use bike paths during the race due to the danger of collision with other cyclists and pedestrians. You are responsible for your lawful conduct on the road.

Shower and changing facilities are available at DGI-huset. Follow signs with the word "omklædning".

Saturday food stations: Water, snacks and energy drink are available before start. Gravel route – cake stop after 46 km with coffee, snacks, fruit and cake.

Sunday food stations: Water, coffee, energy products, fruit, sandwich rolls and cake are available at stops along the route, see table.

Warm meal and a cold drink is included in all races. Food voucher is detachable from your jersey number.

Technical support is provided by our tech trucks and broom wagon. Contact race officials on phone +4526290033. This number is printed on your bib number.

FUTURUM supports Grejsdalsloebet 2022

For the 2nd time we're very excited to support the Grejsdalsloebet and its participants. Like last year, we'll be present at the start with our stand. Make sure to pay us a visit to check out our premium gear and collect your FUTURUM gift! Along with your gift you'll receive a sticker containing the hardest climbs, the depots and our [FUTURUM.cc Strava segment](https://www.futurum.cc/strava).

The FUTURUM.cc Strava segment is located at Kærbøllinghusevej, included in every distance. You'll recognize the start and end of the segment by the FUTURUM flags. Ride this segment **under 5:00** and join our [FUTURUM Challenge Club](https://www.futurum.cc/challenge-club) in order to have a chance in winning a FUTURUM Performance Kit!