

Grejsdalsløbet 2021

Danmarks motion forårsklassiker



Roadbook

Grejsdalsløbet Gravel 18.09.2021

Grejsdalsløbet Landevej 19.09.2021



Kontakt: mail@grejsdalsloebet.dk

Løbstelefon: 26290033

Tak til vore sponsorer



dit mit vores
VEJLE BRAND
Et gensidigt forsikringsselskab



VEJLE CENTER HOTEL



Program lørdag 18/9

- 09.30 Chip/nummer udlevering åbner
- 11.00 Første start Gravelløbet
- 12.00 Start Familieløbet
- 13.30 Omklædning åbner
- 14.00 Madserving begynder
- 17.00 chip/nummer udlevering lukker
- 18.00 Tidtagning og omklædning lukker
- 19.00 Madserving lukker
- 20.00 Koncert i Gruppetto området

Program søndag 19/9

- 06.30 Chip/nummer udlevering åbner
- 07.30 Første start 220 km
- 09.30 Første start 120 km
- 11.15 Første start 90 km
- 13.30 Omklædning åbner
- 14.00 Madserving og Livemusik i målområdet.
- 18.00 Tidtagning og omklædning lukker
- 19.00 Madserving lukker

For English, please scroll to the final pages.

Start/mål

Løbet starter og slutter ved Spinderihallerne, Spinderigade 11, 7100 Vejle. Om søndagen standser tidtagningen ved målportalerne på henholdsvis Chr. Winthers vej (220 km) og på Vestbanevej (90/120 km). Rul stille og roligt tilbage til start for at få mad, underholdning og præmier.

Der er Gruppetto cykelfestival i Spinderihallerne fredag-lørdag. Se mere her: <https://grupetto.vejle.dk/>

Parkering

Der er ingen parkering ved Spinderihallerne, og pladsen er afspærret. Vi anbefaler, at man parkerer ved:

- Vejle kommune, Skolegade. Indkørsel fra vest (Boulevarden)!
- Region Syddanmark, Damhaven 12
- Campus Vejle, Boulevarden 48
- Cirkuspladsen, Vestre Engvej

Løbsledelse

Løbssekretariatet befinder sig inde i Spinderihallerne. Kontakt vedrørende praktiske forhold forgår bedst på mail@grejsdalsloebet.dk. Løbstelefonen 26 29 00 33 benyttes under løbet ved behov for assistance, men skal ikke benyttes til forespørgsler vedrørende startnummer, tidtagning eller lignende.

Startnumre og startgrupper

Afhent din kuvert med nummer og chip i Spinderihallerne lørdag kl 9.30-17 eller søndag fra kl 6.30.

Af sikkerhedshensyn sender vi 50 ryttere afsted ad gangen. Mød op i god tid og følg anvisningerne fra officials.

Inden løbet vil vi sortere i startgrupperne, så meget små grupper bliver slået sammen. Tjek din endelige starttid på dit startbevis, som udsendes i ugen op til løbet. Du skal starte i den startgruppe, du er registreret i. Hvis du ikke starter i den rigtige startgruppe, bliver din tidtagning annulleret.

Startgrupper udelukkende for kvinder var der meget lille tilslutning til i tilmeldingen til 2020 løbet. De er derfor sløjet i overførslen til 2021.

På startnummeret står løbstelefonnummeret, som benyttes i tilfælde af behov for hjælp ved uheld/defekt.

Din madbillet er til afrivning fra startnummeret.

Cykelparkering

Mens du henter dit startnummer eller når du spiser, kan du parkere din cykel i vores overvågede cykelparkering. Du får et garderobenummer, som du skal bruge til at få udleveret din cykel igen.

Omlædning

Omlædning og brusefaciliteter efter løbet befinder sig ved Campus Vejle, Boulevarden 48. Åbent kl 13.30-17.30. Der er ingen omlædningsfaciliteter om morgenen.

Forplejning

Der er mulighed for at købe let morgenmad søndag samt kaffe/drikkevarer hele dagen. Alle deltagere får varm mad og en kold øl/vand efter løbet. Benyt spisebilletten som udleveres sammen med nummeret.

Du kan fylde dine drikkedunke med vand ved start. Energi bar/gel/drik findes på alle depoter undervejs. På depoterne kan du også tage for dig af frugt, energibar, og andet lækkert. Se depotinfo for distancerne nedenfor.

Der er mulighed for at købe massage efter løbet. 20 minutters professionel massage for 100 kr.

Præmier

Der er ingen præmie for at komme først eller for hurtigste tid. Der er dog mange flotte lodtrækningspræmier, som der bliver trukket lod om blandt de startende ryttere. Tjek listen når du kommer i mål og lyt til speakeren. Du skal henvende dig personligt med dit startnummer for at kunne modtage en udtrukket præmie.

Futurum.cc skænker alle vores deltagere en gave, som kan hentes i målområdet efter løbet.

Fotos

Vi tager stemningsbilleder fra løbet, som bliver offentliggjort på sociale medier efterfølgende. Du kan til enhver tid ved henvendelse pr mail bede os fjerne billeder af dig, du ikke ønsker offentligt tilgængelige.

Benyt også gerne vores Myselfie boks i start-/målområdet.

Expo

Lørdag og søndag er der mulighed for at besøge vore sponsorer i Spinderihallerne. Der er gode tilbud på mange forskellige former for cykelgrej. Åbent kl 14-18 lørdag og 7-19 søndag.

Et rent løb

Vi forventer at vore deltagere:

- Smider affald i skraldespande eller dropzoner langs ruten.
- Benytter vore depoters toiletter/urinaler eller lader vandet diskret i levende hegn langt fra beboelse.
- Ikke kaster tomme dunke, punkterede slanger og lignende på eller ved vejen.

Se vores video her: <https://youtu.be/FAWbLsQzvxc>

Ved indlevering af en punkteret slange i vore depoter på ruten kan du få den ombyttet til en ny så længe lager haves.

Overtrædelse af løbets regler kan medføre diskvalifikation. Hvis du bliver diskvalificeret, skal du forlade løbets rute og aflevere dit startnummer til officials.

Et sikkert løb

Motionscykelløb afholdes på åbne veje. Af hensyn til sikkerheden for andre cyklister og gående, og i henhold til vores polititilladelse, kører vi *ikke* på cykelstier medmindre det er tydeligt afmærket.

Du skal benytte cykelhjelm. Du må ikke benytte aero-bars.

Grejsdalsløbet har tiltrådt DCU og DGIs kodeks for god opførsel. Vi forventer af vore deltagere at de:

- **Overholder færdselsreglerne**
- **Retter sig efter officials henvisninger**
- **Viser hensyn**
- **Har respekt for andre**
- **Kender egen begrænsning**

Løbet lever op til DGI klassifikation BLÅ, se mere her: <https://www.dgi.dk/cykling/cykling/discipliner-og-aktiviteter/fremtidens-cykelloeb>

Visse steder på ruten er der officials til at regulere trafikken i lyskryds, men langt de fleste steder gælder FÆRDELSLOVEN. Hajtænder, røde lys og stopskilte skal respekteres. MC Marshalls har ret til at standse øvrig trafik, men du er til enhver tid ansvarlig for din egen færden.

Officials til fods med flag er der for at advare dig om farlige passager. Ikke for at regulere øvrig trafik.

Masterstart

MC Marshalls guider dig gennem byen ud på ruten. Bliv bag motorcyklerne til de giver løbet frit uden for bygrænsen.

Tidtagning

Tidtagningen og tilmeldingen administreres af Sportstiming. Her vil man kunne se sin tid og mellemtider efter løbet på <https://www.sportstiming.dk/event/8389>. Engangschippen til tidtagningen udleveres sammen med startnummeret og skal klistres på hjelmens højre side.

Support

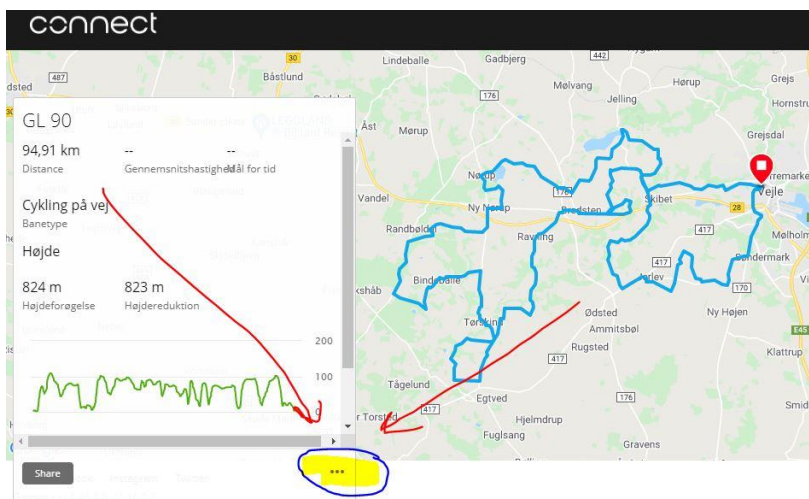
Der er samaritter til stede ved start/mål og på ruten. Ved alvorlige uheld ringes 112. Ved tekniske problemer kan man tilkalde hjælp fra løbets tekniske hjælpere og fejbeblad. Alle problemer og uheld indmeldes til løbstelefonen 26 29 00 33.

Ruter

Vi har ændret alle ruterne i år af hensyn til bedre flow på ruterne og i depoterne. Du kan ikke genbruge en rute fra et tidligere Grejsdalsløb.

Ruterne kan findes på Garmin Connect hjemmesiden, hvorfra de kan downloades uden login. Man skal klikke på de tre prikker under højdekurven for at downloade.

I samarbejde med [Futurum](#) udarbejder vi en bakkeoversigt til landevejssløbene, som kan klistres på frempinden eller overrøret. Den udleveres sammen med startnummer.



Gravel: <https://connect.garmin.com/modern/course/74219259>

Familie: <https://connect.garmin.com/modern/course/54340278>

220km: <https://connect.garmin.com/modern/course/42882508>

120 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/43177707>

90 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/43178082>

Depoter lørdag

Der er et stort depot på gravelruten efter 46 km ved Bindeballe Købmandsgård, hvor kaffestuen står til vores disposition.

Familieruten er 20 km og forløber på blanding af veje, cykelstier og grusveje. Der er ikke depot undervejs, men der udleveres en snack ved starten.

Der kan fyldes drikkedunke med vand og energidrik i startområdet.

Depoter søndag

Der er tre typer depoter.

Her er hvad man kan forvente at finde på dem:

Lille: Vand og energipulver fra Purepower.

Mellem: Ovenstående samt gel/bar fra Purepower.

Stort: Ovenstående samt kage, boller, kaffe, frugt.

Klassiker 220 km

1. Højen 32 km (mellem)
2. Nørup 68 km (stort)
3. Hopballe 118 km (stort)

4. Belle 152 km (lille)
5. Daugård 182 km (stort)

Mediofondo 120 km

1. Højen 32 km (mellem)
2. Nørup 68 km (stort)

Udfordring 90 km

1. Nørup 42 km (stort)

English version

Start and finish is at Spinderihallerne, Spinderigade 11, 7100 Vejle. Upon finishing the route, return to the start area for a warm meal and prizes. Bike festival in finish area Friday-Saturday check out the link.

Parking at the start area is not possible. Please park at:

- Vejle kommune, Skolegade. Indkørsel fra vest (Boulevarden)!
- Region Syddanmark, Damhaven 12
- Campus Vejle, Boulevarden 48
- Cirkuspladsen, Vestre Engvej

Race committee is located at Spinderihallerne. If you need assistance during the race, call +4526290033. For other inquiries, e-mail mail@grejsdalsloebet.dk.

Race number and timing chip pickup at Spinderihallerne Saturday 9.30-17 or Sunday from 6.30. For safety reasons, you must start at the time stated on your ticket. Food voucher is detachable from your jersey number. Race support phone number is printed on the number.

Routes can be downloaded from the Garmin Connect webpage using the links provided. Futurum.cc provides a list of (road race) climbs on a sticker for your top tube.

Chip timing is provided. A single use chip sticker is provided along with your race number. Place it on the right side of your helmet. Find your finish time on <https://www.sportstiming.dk/event/8389>.

Expo area where our sponsors exhibit and sell their products is inside Spinderihallerne. Visit them and check out the specials.

Bike parking is complimentary and monitored, available before and after the race.

Photos from the event will be published on our social media pages. If you wish to withdraw consent to use images of you, please contact the organizers by e-mail.

Shower and changing facilities are available after the race at Campus Vejle, Boulevarden 48 from 13.30-17.30.

Saturday foodstops: Water, snacks and energy drink are available before start. Gravel route – cake stop after 46 km with coffee, snacks, fruit and cake.

Sunday foodstops: Water, coffee, energy products, fruit, sandwich rolls and cake are available at foodstops along the route.

Warm meal and a cold drink is included in all races. Massage after the race 20 minutes 100 kr.

Prizes will be drawn at random. There is no podium or prize for fastest time. Check postings in the start/finish area. There is a free gift from Futurum.cc for all participants.

"Race clean!" Don't litter – use drop zones and garbage bins. A punctured inner tube may be exchanged for a new one at the feed stops. Littering may lead to disqualification.

"Race safe!" The race is conducted on open roads. Please respect other road users. We generally do not use bike paths due to the danger to other cyclists and pedestrians. You are responsible for your lawful conduct on the road. Flag officials on foot are there to warn you. Not to stop traffic.

Helmet use is compulsory. Aero bar extensions are not allowed.

Race marshals on motorbike will guide you through intersections at the start of the race. Stay behind the motorbikes until you are given the go-ahead.

Technical support is provided by our tech trucks and broom wagon. Contact race officials on phone +4526290033.

In case of medical emergency, dial 112.