

# Grejsdalsløbet 2023

Danmarks motion forårsklassiker



## Roadbook

Grejsdalsløbet Landevej/Gravel 14.05.2023



Kontakt: [mail@grejsdalsloebet.dk](mailto:mail@grejsdalsloebet.dk)

Løbstelefon: 2629 0033

Tak til vores sponsorer:

 <p><b>REMA 1000</b> Discount med holdning!</p>	 <p>Cycle Service Nordic <small>POWERED BY SRAM</small></p> 
 <p><b>HGI</b> HENRIK CHRISTENSEN Peugeot, Citroen Vejle</p>	<p>Støttet af</p>  <p><b>vejle</b> KOMMUNE</p>
 <p><b>PUREPOWER</b></p>	 <p><b>OSCAR</b> BILUDLEJNING</p>
 <p><b>Smart</b> <b>Bikefit</b></p>	 <p><b>Vilner</b> Bikes</p>
<p>Dogovin</p> 	<p><b>dit mit vores</b> VEJLE BRAND Et gensidigt forsikringselskab</p>
 <p><b>PULSURE.DK</b></p>	<p><b>DJUVA ID</b> JUST IN CASE</p>

## Program lørdag 13/5

- 14.00 EXPO/nummerudlevering åbner
- 17.00 chip/nummer udlevering lukker

## Program søndag 14/5

- 06.30 Expo/nummerudlevering åbner
- 07.30 Første start 229 km Klassikeren
- 09.00 Første start 167 km Tour Special
- 09.30 Første start 127 km Mediofondo
- 11.15 Første start 91 km Udfordring
- 12.00 Start 75 km Gravel
- 13.30 Omklædning åbner
- 14.00 Madservering og Livemusik i målområdet.
- 18.00 Tidtagning og omklædning lukker
- 18.30 Madservering lukker

*For English, please scroll to the final pages.*

## Start/mål og nummerudlevering

Løbet starter og slutter ved DGI-huset, Vestre Engvej, 7100 Vejle, Indgang Vest tættest på Rosborg Gymnasium. Her afhentes også startnummer.

Afhent din kuvert med rygnummer og tidtagningschip lørdag kl. 14-17 eller søndag fra kl. 6.30. På startnummeret står løbstelefonnummeret, som benyttes i tilfælde af behov for hjælp ved uheld/defekt. Din madbillet er til afrivning fra startnummeret.

Dit startnummer og din endelige starttid findes på dit startbevis, som udsendes i ugen op til løbet.

## Løbssekretariat

Kontakt på løbsdagen vedrørende praktiske forhold foregår bedst ved personlig henvendelse i sekretariatet i forhallen ved DGI huset indgang vest. Vil man i kontakt med sekretariatet inden eller efter løbsweekenden foregår det bedst på [mail@grejsdalsloebet.dk](mailto:mail@grejsdalsloebet.dk). Løbstelefonen 26 29 00 33 benyttes under løbet ved behov for assistance, men kan ikke benyttes til forespørgsler vedrørende startnummer, tidtagning eller lignende. Løbssekretariatets ledelse (Jacob) kan træffes på telefon 27 77 13 28.

## Startgrupper

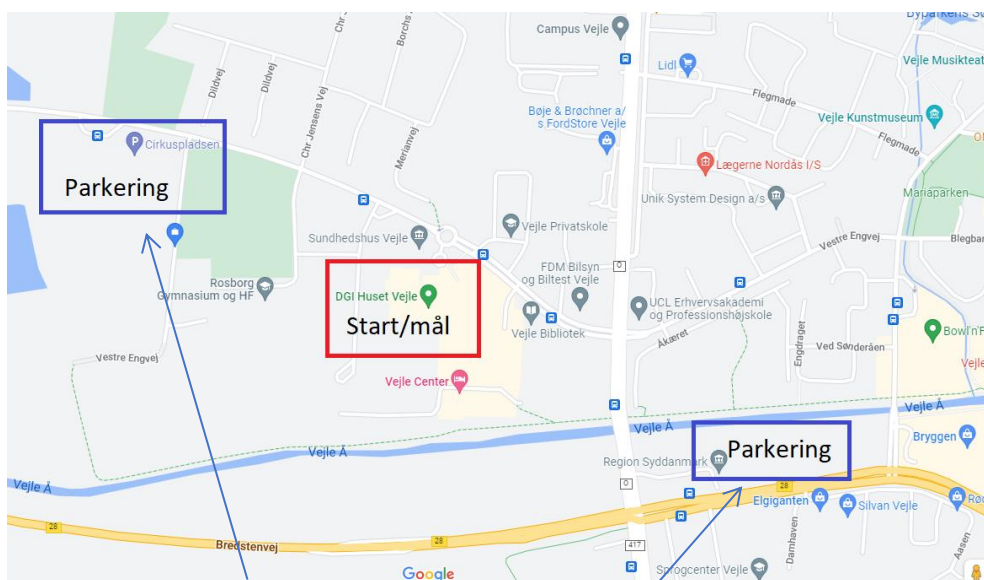
Deltagere får tilsendt et starttidsinterval, som er tilpasset den ønskede gennemsnitshastighed. Indenfor det tildelte tidsinterval stiller man op i startbåsen, og der sendes grupper på omtrent 50 deltagere afsted ad gangen.

## Expo

Lørdag og søndag er der mulighed for at besøge vores sponsorer i DGI-huset. Der er gode tilbud på mange forskellige former for cykelrelaterede varer. Åbent kl 14-17 lørdag og 7-19 søndag.

## Parkering

Visse steder er der tidsbegrænset parkering. Grejsdalsløbet tager ikke ansvar for deltageres ulovlige parkering. Vi anbefaler, at man parkerer ved:



Cirkuspladsen, Vestre Engvej eller Region Syddanmark, Damhaven 12

## Cykelparkering og omklædning

Mens du henter dit startnummer eller når du bader/spiser, kan du parkere din cykel i vores overvågede cykelparkering. Du får et garderobenummer, som du skal bruge til at få udleveret din cykel igen. Her kan der også indleveres en taske under løbet på samme vilkår. Grejsdalsløbet hæfter ikke for værdigenstande der efterlades i cykelparkeringen.

Omklædning før og efter løbet forefindes i DGI-huset. Følg skiltene.

## Forplejning

Der er mulighed for at købe let morgenmad inden løbet samt kaffe/drikkevarer hele dagen. Alle deltagere får varm mad og en kold øl/vand efter løbet. Benyt spisebilletten som afrives fra startnummeret.

Du kan fylde dine drikkedunke med vand ved start. Energidrik og anden forplejning er kun til rådighed på depoterne. Se depotinfo for distancerne nedenfor.

Vi opfordrer alle deltagere til at standse på vores gode depoter og fylde flasker og energi. En gentlemanrytter kører fra sine konkurrenter på bakkerne, ikke ved toilet- og flaskestop. Lav en gentlemanaftale om depotstop med dem, du kører med og mod.

Der er mulighed for at købe 20 minutters professionel massage for 100 kr efter løbet.

## Præmier

Grejsdalsløbet er ikke et race, men en oplevelse. Der er ingen præmie for at komme først eller for hurtigste tid på nogen af ruterne. Der er dog mange flotte lodtrækningspræmier, som der bliver trukket lod om blandt de startende ryttere. Tjek listen når du kommer i mål og lyt til speakeren. Du skal henvende dig personligt med dit startnummer for at kunne modtage en udtrukket præmie.

## Fotos

Vi tager stemningsbilleder fra løbet og af vores deltagere, som bliver offentliggjort på vores sociale medier efterfølgende.

Sportograf tager deltagerbilleder ved en mellemtidsportal. Disse kan findes gennem [Sportografs hjemmeside](#). Her kan man fremsøge sine deltagerbilleder ved hjælp af nummer- og ansigtsgenkendelse.

## Masterstart og tidtagning

MC Marshalls guider dig ud på ruten. Bliv bag motorcyklerne til de giver løbet frit udenfor bygrænsen.

Tidtagning administreres af Sportstiming, som du også har tilmeldt dig gennem. Her vil man kunne se sin tid og mellemtider efter løbet på <https://www.sportstiming.dk/event/10812>. Engangschippen til tidtagningen udleveres sammen med startnummeret og skal klistres på hjelmens højre side.

## Support

Der er samaritater til stede ved start/mål og på ruten. **Ved alvorlige uheld ringes 112**. Ved tekniske problemer kan man tilkalde hjælp fra løbets tekniske hjælpere og fejleblad. Alle problemer og uheld indmeldes til løbstelefonen 26 29 00 33.

## Et rent løb

Overtrædelse af løbets regler kan medføre diskvalifikation. Diskvalificerede ryttere skal forlade løbets rute og aflevere startnummer til officials.

Vi forventer at vores deltagere:

- Benytter vores depoters toiletter/urinaler eller lader vandet diskret i levende hegn langt fra beboelse.
- Ikke smider affald, tomme dunke, punkterede slanger og lignende på eller ved vejen.

Ved indlevering af en punkteret slange i vores depoter på ruten kan du få den ombyttet til en ny så længe lager haves.

## Et sikkert løb

Motionscykelløb afholdes på åbne veje. Visse steder på ruten er der **Politi/HJV** til at regulere trafikken i lyskryds, men i øvrigt gælder FÆRDELSLOVEN. Vigepligt, røde lys og skilte skal respekteres. **MC Marshalls** har ret til at standse øvrig trafik, men du er til enhver tid ansvarlig for din egen færden.

**Flagofficials til fods er der for at advare dig om farlige passager. Ikke for at regulere øvrig trafik.**

Af hensyn til sikkerheden for andre cyklister og gående, og i henhold til vores polititilladelse, kører vi *ikke* på cykelstier medmindre det er tydeligt afmærket.

Der skal benyttes cykelhjelme. Aero-bars eller tri-styr er ikke tilladt.

Grejsdalsløbet har tiltrådt DCU og DGIs kodeks for god opførsel. Vi forventer af vores deltagere at de:

- **Overholder færdselsreglerne**
- **Retter sig efter officials henvisninger**
- **Viser hensyn**
- **Har respekt for andre**
- **Kender egen begrænsning**

Grejsdalsløbet landevej lever op til DGI klassifikation **BLÅ**, se mere her:

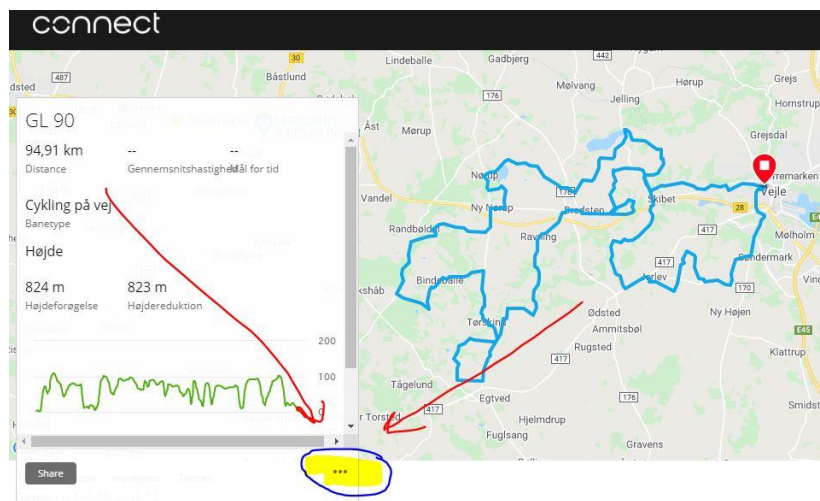
<https://www.dgi.dk/cykling/cykling/discipliner-og-aktiviteter/fremtidens-cykelloeb>

Grejsdalsløbet Gravel lever op til DGI klassifikation **GRØN**.

## Ruter

Vi har ændret alle ruterne i år. Du kan ikke genbruge en rute fra et tidligere Grejsdalsløb.

Ruterne kan findes på Garmin Connect hjemmesiden, hvorfra de kan downloades uden login. Man skal klikke på de tre prikker under højdekurven for at downloade. Garmin Connect har en lav vurdering af antal højdemeter. Strava og Wahoos målinger ligger som regel 10-20% højere.



- Gravel: Bliver sendt direkte til deltagerne i ugen op til løbet.
- 229 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/106983642>
- 167 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/106958587>
- 127 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/106989876>
- 91 km: <https://connect.garmin.com/modern/course/106989388>

## Depot Gravel

Der er et stort depot på efter 46 km ved Bindeballe Købmandsgård, hvor kaffestuen står til vores disposition. Spisebilletten bruges på depotet. Startnummeret byttes til et måltid mad i målområdet.

## Depoter Landevej

På depoterne kan du få ombyttet en defekt slange til en ny. Henvend dig til depotpersonalet.

Depot	Lukker	Rute			
		229 km	169 km	127 km	91 km
Belle (vand)	10:00	45 km			
Korshøj	11:30	75 km			
Nørup	14:00	135 km	73 km	33 km	33 km
Haraldskær	16:00	175 km	113 km	73 km	73 km

**Belle** – lille vanddepot. Enkelte energiprodukter.

**Korshøj** - stort temadepot: Sandwich, chokolademuffins, bananer, agurker, appelsiner, energibarar, energigels, energipulver, vand, kaffe og te + overraskelse

**Nørup, Haraldskær** - stort depot: Sandwich, chokolademuffins, bananer, agurker, appelsiner, energibarar, energigels, energipulver, vand, kaffe og te.

Der er toiletter på Korshøj, Nørup og Haraldskær depoterne.

## Persondat beskyttelsespolitik

Grejsdalsløbet tager billeder af deltagerne i start-/målområde og ved depoter til brug i offentlige medier, herunder sociale medier. Du kan til enhver tid ved henvendelse på e-mail bede os fjerne billeder af dig, du ikke ønsker offentligt tilgængelige.

Grejsdalsløbet beholder deltagerens e-mailadresser i to år med henblik på at tilsende informationer om Grejsdalsløbet. Disse mails kan afmeldes ved at klikke på linket i bunden af mails.

Sportstiming administrerer vores tilmelding og resultatservice. Deres persondatapolitik findes her:

<https://www.sportstiming.dk/privacy>

Sportograf er vores fotopartner. Deres persondatapolitik findes på den sidste side af dette dokument og her: <https://www.sportograf.com/en/privacy>

## English version

**Start and finish** is at DGI-huset, Vestre Engvej, 7100 Vejle, west entrance facing "Rosborg Gymnasium".

**Parking** in the start area is not allowed. Free parking is available here:

- Cirkuspladsen, Vestre Engvej
- Region Syddanmark, Damhaven 12

**Race committee** is located inside Spektrum. If you need assistance during the race, call +4526290033. For other inquiries: On race day, find the race committee in Spektrum. Before or after race day, e-mail [mail@grejsdalsloebet.dk](mailto:mail@grejsdalsloebet.dk).

**In case of medical emergency, dial 112.**

**Bike parking** is complimentary and monitored, available before and after the race. You may also leave a bag. Do not leave any valuables.

**Chip timing** is provided. A single use chip sticker is provided along with your race number. Place it on the right side of your helmet. Find your finish time on <https://www.sportstiming.dk/event/10812>

**Expo area:** our sponsors exhibit and sell products is inside DGI-huset. Visit them and check out the special offers.

**Flag Officials** on foot are there to warn you of dangerous intersections. They do not stop traffic.

**Food stations:** Water, coffee, energy products, fruit, sandwich rolls and cake are available at stops along the route, see table.

**Helmet** use is compulsory. Aero bar extensions are not allowed.

**Massage** is available after the race 20 minutes 100 kr.

**Photos** from the event will be published on the Sportograf website and our social media pages. You can find your Sportograf photo by searching by race number or selfie on the [Sportograf website](#). If you wish to withdraw consent to use images of you, please contact the organizers or photo providers by e-mail.

**Police** direct traffic at certain intersections. Follow their directions.

**Prizes** will be drawn at random. There is no podium or prize for fastest time. Check postings in the start/finish area.

**Race number** and timing chip pickup at DGI-Huset Saturday 14-17 or Sunday from 6.30. Race support phone number is printed on the bib number.

**Race marshals** on motorbike will guide you out of the start box. Stay behind the motorbikes until you are given the go-ahead. You are responsible for riding safely and lawfully.

**Routes** can be downloaded from the Garmin Connect webpage using the links provided above.

**"Ride clean!"** Don't litter – use garbage bins and toilets in food stations. A punctured inner tube may be exchanged for a new one at the feed stations. Littering may lead to disqualification.



**"Ride safe!"** The roads are open to other road users. Please respect traffic laws. Only exception: We generally do not use bike paths during the race due to the danger of collision with other cyclists and pedestrians. You are responsible for your lawful conduct on the road.

**Shower** and changing facilities are available at DGI-huset. Follow signs with the word "omklædning".

**Technical support** is provided by our tech trucks and broom wagon. Contact race officials on phone +4526290033. This number is printed on your bib number.

**Warm meal** and a cold drink is included in all races. Food voucher is detachable from your jersey number. For gravel participants, the food voucher is used in the feed stop. Your race number may be exchanged for the warm meal.

**Privacy policy** we may contact you for up to two years after the race by e-mail with offers in connection to our race. We will not share your address with others. We may use your picture in our media posts. If you object, you may have images of you removed by contacting organizers by e-mail.

Sportstiming is our timing partner. Privacy statement: <https://www.sportstiming.dk/privacy>

Sportograf privacy statement found on next page and here: <https://www.sportograf.com/en/privacy>

### ***Sportograf Privacy Policy for Events***

At our event, Sportograf Digital Solutions GmbH (web: [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com)) will be our media partner and exclusive photo service provider. If you participate in an event at which Sportograf (hereinafter referred to as "we") has been commissioned as an exclusive photographic service by the Organizer, we may collect photographic and video material on which you can be identified personally, possibly with your event participant number (e.g. start number).

We use the data collected at the sport events to fulfill our obligation as a photo service provider under the underlying contract with the Organizer and in our own economic interest to sell the photos of the event to the interested participants via our website [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com). Through many years of experience in the field of event photography, we can ensure that participants of sports events will be informed transparently that Sportograf will be used as an exclusive photo service provider.

Furthermore, every participant of such an event must expect that the Organizer or his cooperation partners will sell photos of such events as souvenirs. Your personal data will not be passed on to third parties. We only use photographers who we have obligated to comply with data protection laws in accordance with any applicable data protection regulation (such as, by way of example, the EU General Data Protection Regulation).

In addition to the manual photo search with the help of location and time, we also offer a search with the help of the start number or a picture (selfie). In the latter case, we determine the anonymous and non-personal characteristics of the participants with the help of an algorithm, regardless of the start number, with the help of which the personal images can be found later.

The legal justification for the data processing is our aforementioned legitimate interests according to Art. 6 Para. 1 lit. f GDPR. You have the right to object to this processing. You can find more information on how we handle personal data and regarding your right of objection in our privacy policy available at <https://www.sportograf.com/privacy>